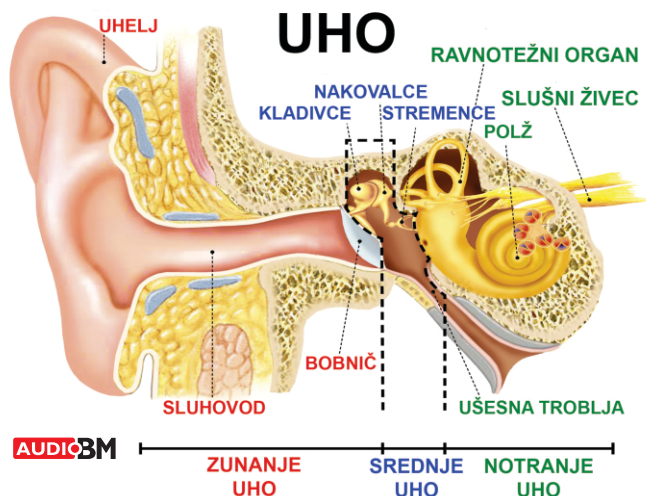


## Uho, čutilo za sluh



Zunanje uho, ki ga sestavljata uhelj in sluhovod, usmeri zvok do bobniča in srednjega ušesa, srednje uho pa v nadaljevanju poskrbi za to, da se valovanje zraka prenese na valovanje tekočine. Ker je tekočino težje vzbuditi kot zrak, se mora valovanje okrepiti; za to poskrbijo bobnič in slušne koščice, ki so sestavni deli srednjega ušesa. Okrepjeno valovanje se nato prenese v notranje uho, ki ga tvorita ravnotežnostni del in polž, ki je najpomembnejši del ušesa, saj spremeni valovanje tekočine v električne impulze. Ti impulzi se nato po slušnem živcu prek nevronskih povezav prevedejo do možganske skorje, kjer nastane zaznava zvoka.

Svet, v katerem živimo, je svet sliščih. Prilagojen je ljudem, ki dobro verbalno komunicirajo. V primeru težav s sluhom nastopi vrsta težav, če si naglušna oseba to prizna, ali ne.

## Težave s sluhom

Večinoma naglušnosti ne opazimo takoj, saj se pojavi postopno. Nekateri naglušni ljudje celo trdijo: „dobro slišim, le razumem ne vsega“. Večinoma krivijo druge, da na primer ne govorijo dovolj jasno.

Do naglušnosti pride, ko je problem v enem ali več področjih na slušni poti. Naglušnost se običajno ne izraža tako, da je raven zvok enakomerno utišana, temveč se običajno nekateri zvoki težje zaznavajo, kot drugi. Poleg tega je skoraj vedno zmanjšana tudi sposobnost ločevanja glasov.

Nekatere primere naglušnosti je mogoče odpraviti z zdravljenjem ali operativno. Morda je kriv samo cerumen, ki se je nabral v sluhovodih. Največkrat, predvsem pri zaznavni naglušnosti, je uporaba slušnega pripomočka edina rešitev. Zdravnik, specialist ORL, vam bo podrobno pojasnil, kako je z vašim sluhom in katera pot do boljšega sluha je primerna za vas.

Če vam zdravnik priporoča uporabo slušnih aparatov, bo izdal ustrezno dokumentacijo, s katero se lahko oglasite v najbližjem slušnem centru AUDIO BM. Na voljo so vam kvalitetne in raznolike izvedbe slušnih aparatov, ki jih boste lahko preizkušali v vašem okolju - brezplačno.

### Prikaz, kako lahko slišimo, če imamo

#### pomanjkljiv sluh:

pet trte so rodile  
prijali, vin e nam laukó,  
ki nam oživlja žie,  
rcé razjá ni in oio,  
ki utopi v e krbi,  
v potrih pr ih up budil!

#### dober sluh:

Spet trte so rodile  
prijatli, vince nam sladkó,  
ki nam oživlja žile,  
srcé razjásni in oko,  
ki utopi vse skrbi,  
v potrlih prsih up budil!

## Odrekanje sluhu

Naglušna oseba, ki se odreka slušnemu pripomočku ima lahko velike težave na komunikacijskem, socialnem in čustvenem področju.

**Komunikacija:** pogovori so krajši, odklanjanje telefona, sogovornik mora večkrat ponavljati že povedano, izogibanje pogovorom.

**Socialni vidik:** izogibanje družini, družbi ali tujcem, umik.

**Čustveni vidik:** zadrega, jeza, razočaranje, zaskrbljenost, tesnoba, depresija, občutek odrinjenosti.

Naglušnosti ne gre podcenjevati, saj sluh omogoča kvalitetno komuniciranje s socialnim okoljem. Prav tako ne pozabite, da je potrebno sluh uriti in, če se mu odrekate dlje časa, pride do dodatnega upada slušnih sposobnosti; predvsem sposobnosti ločevanja glasov in zmožnosti razumevanja govora. Raziskave kažejo, da se poveča tudi tveganje za razvoj demence.